



Día Mundial
Esclerosis Múltiple

#conexiones
#em

#ConexionesEM, junt@s construyendo el futuro

28 de mayo / 17:00-18:30 / A TRAVÉS DE YOUTUBE LIVE

Espacio conducido por la periodista y actriz Cristina Maró.

17:00 **Bienvenida**

Cristina Maró. Periodista y actriz con Esclerosis Múltiple (EM)
Pedro Carrascal. Director de Esclerosis Múltiple España

17:05 **Conectando con la calidad de vida en tiempos del coronavirus**

Reinventando la rehabilitación hacia la calidad de vida en EM.

Cómo está afectando en la calidad de vida de las personas con EM la crisis por la COVID-19, y nuevo enfoque desde la rehabilitación (fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional, trabajo social, actividad física...).

Laura García. Fisioterapeuta experta en rehabilitación y EM

ESPACIO DE PREGUNTAS: **Jacobo Caruncho.** Periodista con EM

17:25 **Soledad versus #ConexionesEM**

¿Cómo conquistar el miedo y la soledad habitual tras el diagnóstico?

¿Cómo lidiar con las emociones producidas por la crisis sanitaria y social?

Sandra Sánchez. Psicóloga experta en EM

ESPACIO DE PREGUNTAS: **María Segura.** Filóloga con EM

17:45 **Conectando con la actualidad sobre EM y COVID-19**

¿Qué se sabe sobre el impacto del COVID-19 en la EM?

¿Qué información nos están ofreciendo los registros?

¿Qué novedades más importantes nos aguardan en EM?

Dr. Alfredo Antigüedad, Dr. Xavier Montalban y Dr. Rafael Arroyo.

Neurólogos expertos en EM

ESPACIO DE PREGUNTAS: **Cristina Bajo.** Periodista con EM

18:25 **Despedida y cierre**



em

Regístrate en
diamundialem.org
y participa en las acciones
#ConexionesEM